

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Плов с говядиной	40/160		12,89	15,03	42,76	360
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	15,90	19,01	72,15	527

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Салат «Бурячок» (свекла отварная, яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
Вторые блюда						
Рыба запеченная с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Гарниры						
Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
Напитки						
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

